



Speiseplan - Mittagessen

Gesamtschule Melsungen

03.KW	Montag, 13.01.2025	Dienstag, 14.01.2025	Mittwoch, 15.01.2025	Donnerstag, 16.01.2025	Freitag, 17.01.2025
Menü <i>Vollkost</i>	Gyros von der Pute mit Reis, Tzatziki und Krautsalat Zusatzstoffe: 3, 8 Enthält: G, L	Cordon bleu vom Hähnchen mit Bratkartoffeln und Gemüse Zusatzstoff: 1, 3 Enthält: Aa, C, G	Backfisch mit heller Soße, Kartoffeln und Salat Zusatzstoffe: Enthält: Aa, C, D, G, I	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelklößen und Marktgemüse Zusatzstoffe: 2, 6 Enthält: F, G	Hühnerfrikassee mit Butterreis und Erbsen-Karotten Zusatzstoffe: 2 Enthält: Aa, G
Menü <i>vegetarisch</i>	Gemüsenuggets mit Quinoa und Tomatensoße Zusatzstoffe: Enthält: Aa, C, G, I	Gefüllte Kartoffeltaschen mit buntem Gemüse und Dip Zusatzstoffe: 2 Enthält: G	Bunter Nudelaufbau mit Gemüse und Soße Zusatzstoffe: Enthält: Aa, C, G, I	Blumenkohlbratling mit Vollkornreis und Soße Zusatzstoffe: Enthält: Aa, G, I	Erseneintopf mit Brötchen Zusatzstoffe: Enthält: Aa, I